



Mantra-Singen mit Nika Hollmann

"Music gives a soul to the universe, wings to the mind, flight to imagination and life to everything. (Plato)

Mitsingkonzert mit Seelen- und Herzensliedern zum Ankommen, Entspannen, sich mit sich verbinden und loslassen.

Du bist willkommen, wie Du bist! Gemeinsames Singen erhöht den Pegel der Glückshormone und vermindert Stress.

Nika teilt mit uns deutschsprachige Herzensmusik aus eigener Feder sowie Rainbow-Songs und Chants aus verschiedenen Kulturen.

Es wird eine musikalische Reise zum Einschwingen und Mitsingen oder auch Lauschen und Träumen.

Nika hat nicht nur eine tolle Stimme, die mitreißt. Sie IST eine kraftvolle Stimme in Zeiten des Wandels. Eine, die „JA“ sagt zum Leben mit allem, was ist. Eine, deren Lieder wie gute Freunde sind, die uns unterstützen, nachdenklich machen und unsere Lebensfreude herauskitzeln.

Nikas Stimme rangiert von zart und verletzlich über erotisch und ehrlich bis hin zu frech und kraftvoll... Ein purer Genuss für Herz und Sinne.

Wir freuen uns auf Dich und uns!"

Wann: Freitag 15.5., 5.6. und 10.7.2020 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Wo: Physiocenter Peilstöcker

**Zehntfeldstr. 240b, Eingang u. Parkmöglichkeit Hugo-Lang-Bogen
81825 München**

Wieviel: € 25.-

Wir bitten um Verständnis, dass die Teilnahme auf 5 Personen beschränkt ist, damit der Sicherheitsabstand gewährleistet ist

Kursleitung: Nika Hollmann und Doris Eberl

Anmeldung für 15.5. bis spätestens 8.5.2020 unter:

info@de-mentalcoach.de, Mobil: 0172 1035494