



Gesund leben

Akzeptanz – Toleranz – Miteinander

Samstag den 22.01.2022, von 11.00 –17.00 Uhr, Physiocenter Peilstöcker,

Wir, ein kleines Team von Menschenfreunden, haben zusammen gefunden um Euch in dieser herausfordernden Zeit einen informativen, kurzweiligen und entspannten Tag zu bieten.

Es erwartet Euch:

- ♥ Eine engagierte Heilpraktikerin mit Herz, die Euch Infos zu einem starken Immunsystem vermittelt
- ♥ Ein hervorragender Masseur, der Euch auf Wunsch verwöhnt
- ♥ Ein fantastischer Koch, der kreative Umwandlungsmethoden zu Deinem Lieblingsrezept gibt
- ♥ Eine wunderbare Nachtigall, die mit Euch singt und Euch nahebringt weshalb singen so gesund ist
- ♥ Eine tiefgründige Erzählerin, die zum Thema Miteinander anregt
- ♥ Eine einfühlsame Gesundheitstrainerin, die mit Euch den Körper bewegt und den Geist entspannt
- ♥ Sowie eine gemeinsame Runde in der wir uns zum Thema: Akzeptanz-Toleranz-Miteinander austauschen

Energieausgleich (Kosten): 90.- € plus Massage, 30 min 20.- €

Wir bitten dringend um eine zeitnahe Anmeldung (inklusive Reservierung Massagetermin), da C-bedingt nur wenige Plätze zur Verfügung stehen

und um Verständnis dafür, dass bei der Veranstaltung die 2G+ Regel beachtet werden muss, vielen Dank.

Für die 3-fach Geimpften besteht nun keine Testpflicht mehr, für das allgemeine Sicherheitsempfinden rate ich jedoch zu einem vorherigem Schnelltest den Ihr natürlich in aller Ruhe zu Hause machen könnt.

Es besteht aber auch vor Ort in der Umkleide, die Möglichkeit sich zu testen oder von mir testen zu lassen (ich verfüge über eine Testausbildung).

Bei weiteren Fragen wende Dich gerne an mich.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, rutschfeste Socken oder leichte Turnschuhe, großes Handtuch, Schreibmaterial, Dein Lieblingsrezept und natürlich gute Laune.

Für Verpflegung ist gesorgt.