



SAUMYASPARSHAH

SOFTLY TOUCHES - SANFTE BERÜHRUNGEN

Die saumyaspashah Massage ist eine sehr sanfte tief gehende Behandlung, angelehnt an die indische Samvahana. Die liebevollen Berührungen werden mit Seidentüchern, Pinseln und sensiblen Streichungen mit den Händen ausgeführt.

Stress und energetische Blockaden dürfen sich lösen und abfließen. Die Massage wirkt ausgleichend und stärkend auf das Nervensystem und es kann sich ein Gefühl der tiefen Entspannung, Annahme und Geborgenheit einstellen. Haut und Sinne werden dabei angeregt und verwöhnt.

Ich bitte um Verständnis, dass Sanfte Berührungen ausschließlich für die Frau und nur in Ausnahmefällen und ausführlicher vorheriger Absprache, für den Mann buchbar ist, danke.

Bei Interesse melden Sie sich bitte gerne bei mir.



Doris Eberl
Lehrerin für mentale Fitness
und Gesundheitstraining
Tel. +49 172 10 35 494
www.de-mentalcoach.de