



## **Ich und Du – Mein Ego und ich**

**Workshop am 7.3.2020 mit Doris Eberl**

**In diesem Workshop dreht sich alles um das Ego und unser Selbst. Ist das Ego Freund oder Feind, hilfreicher Unterstützer oder angsteinflößende Spaßbremse? Diese und weitere Fragen werden diskutiert, sowie schriftlich ausgearbeitet. Erfahrungen werden ausgetauscht und störende Verhaltensmuster können aufgedeckt, erkannt und verändert oder vermieden werden.**

**Wann: Samstag 7.3.2020 von 13.00 bis 17.00 Uhr**

**Wo: Physiocenter Trudering, Zehntfeldstr. 240 b  
(Eingang u. Parkplatz Hugo-Lang Bogen), 81825 München**

**Anfahrt: siehe [www.physiocenter-muenchen.de](http://www.physiocenter-muenchen.de)**

**Kosten: 69.- € ( incl. Getränke, Obst, Snack)**

**Kursleitung: Doris Eberl, Mentalcoach und Gesundheitstrainerin**

**Anmeldung unter:**

**[info@de-mentalcoach.de](mailto:info@de-mentalcoach.de), mobil: 0172 1035494**

**Bitte mitbringen: gute Laune, bequeme Kleidung, warme Socken o.  
Turnschuhe und Schreibzeug**

