



Die Chakren 3

**Workshop am 24.8.2019 mit Doris Eberl, Mentalcoach
und Gesundheitstrainerin**

Die Chakren sind unsere Energiezentren. Sind sie blockiert oder mit zu wenig Energie geladen treten Funktionsstörungen oder Krankheiten auf. In diesem dritten Workshop loten wir unsere Chakren aus und stellen daraufhin für jeden ein individuelles Ganzkörper-Konzept zusammen. Chakren-Yoga Übungen sowie eine Chakren-Meditation runden das Programm ab.

Wann: Samstag 24.08.2019 von 12.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Physiocenter Peilstöcker,

Zehntfeldstr. 240b, Eingang u. Parkmöglichkeit

Hugo-Lang-Bogen, 81825 München

Anfahrt: siehe www.physiocenter-muenchen.de

Kosten: € 89.- (Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 5.08.2019, € 80.-)

Kursleitung: Doris Eberl

Anmeldung bis spätestens 10.08.2019 unter:

**info@de-mentalcoach.de, Mobil: 0172 1035494, oder direkt in
der Praxis Peilstöcker**

**Bitte mit bringen: gute Laune, evtl. Decke u. Kissen, rutschfeste Socken
oder Turnschuhe und Schreibmaterial**