

Die Kopfgelenke Atlas und Axis

Kurs mit Doris Eberl, Gesundheits- und Rückentrainerin



Oftmals ist eine Störung der Kopfgelenke und deren sensibles Zusammenspiel mit Faszien, Sehnen, Muskeln und Nerven der Auslöser für z.B. Migräne, Kieferprobleme, Sehstörungen... In diesem Workshop lernen Sie die Kopfgelenke und ihre Verbindung mit dem gesamten Organismus näher kennen. Der ausführliche praktische Teil führt Sie durch ein Übungsprogramm das Sie anschließend mit Hilfe eines Handouts auch zu Hause anwenden können.

Wann: 13.7.2019 von 14.00 - 18.00 Uhr

Wo: Physiocenter Trudering, Zehntfeldstr. 240b, Eingang u. Parkmöglichkeit Hugo-Lang-Bogen, 81825 München

Kosten: 69.- € (incl. Getränke, Snack und Übungs-Handout)

Anmeldung und Info unter: www.de-mentalcoach.de,
info@de-mentalcoach.de, Mobil: 0172 1035494,

Bitte mitbringen: gute Laune, rutschfeste Socken oder Turnschuhe, falls vorhanden eigene Blackroll und kleine Massagebälle.

Die Kopfgelenke

