



Werte und Selbstwert

Workshop am 20.09.2020 mit Doris Eberl

In diesem Workshop werden wir gemeinsam unsere Werte definieren und den Selbstwert hinterfragen. Beides ist von herausragender Bedeutung für unser inneres Gleichgewicht.

Wann: Sonntag 20.09.2020 von 14.00 bis 18.00 Uhr

**Wo: Physiocenter Trudering, Zehntfeldstr. 240 b
(Eingang u. Parkplatz Hugo-Lang Bogen), 81825 München**

Anfahrt: siehe www.physiocenter-muenchen.de

Kosten: 79.- €

Kursleitung: Doris Eberl, Mentalcoach und Gesundheitstrainerin

Anmeldung unter:

info@de-mentalcoach.de, mobil: 0172 1035494

**Bitte mitbringen: gute Laune, bequeme Kleidung, warme Socken o.
Turnschuhe und Schreibzeug**