



ÖFFNE DICH!

Chakren-Yoga und Mantra-Singen mit Doris Eberl und Nika Hollmann

In diesem Workshop schenken wir unseren Chakren (Energiezentren) Aufmerksamkeit in Form von speziellen Yoga- und Atem-Übungen, Meditation, sowie Mantra-Singen.

Wann: Samstag 14.3.2020 von 14.00 bis 17.30 Uhr

Wo: Physiocenter Peilstöcker

Zehntfeldstr. 240b, Eingang u. Parkmöglichkeit Hugo-Lang-Bogen,
81825 München

Wieviel: € 49.-

Kursleitung: Doris Eberl

Anmeldung bis spätestens 7.3.2020 unter:

info@de-mentalcoach.de, www.de-mentalcoach.de

Mobil: 0172 1035494

Bitte mitbringen: gute Laune, evtl. Decke u. Kissen, warme rutschfeste Socken oder Turnschuhe



Wir freuen uns auf Dich...