



## Wald-Genuss

Mit Doris Eberl und Stefan Goller

**Samstag den 13.07.2024 von 10.00 bis ca. 17.00 Uhr bei Ebersberg**

Dieser Tag bietet Dir die Gelegenheit eine intensive Verbindung mit der Natur, dem Wald und im Speziellen dem Baum einzugehen. Es erwartet Dich eine wunderschöne Umgebung, Einblicke ins Leben der Bäume und Du bekommst dabei viele Gelegenheiten Dich zu Erden, zur Ruhe zu kommen und dadurch zu innerem Frieden zu finden.

Bei einem gemeinsamen Einkehrschwung in einem herrlich gelegenen Biergarten mitten im Ebersberger Forst findest Du die Möglichkeit für Dein leibliches Wohl zu sorgen und Dich nach Herzenslust auszutauschen.

Anreise in Eigenregie, der genaue Treffpunkt wird nach Anmeldung bekannt gegeben.

**Leitung:**

**Doris Eberl, Gesundheitstrainerin und Lehrerin für Mentale Fitness**

**Stefan Goller, Landschaftsarchitekt, Naturschutzwart und Isar-Ranger**

**Teilnahmegebühr: 59.- €**

**Anmeldung und weitere Infos zur Veranstaltung bei Doris Eberl unter:**

**[info@de-mentalcoach.de](mailto:info@de-mentalcoach.de) oder mobil: 0172 1035494**

**Zur besseren Planung bitten wir um eine zeitnahe Anmeldung, da Plätze im Biergarten reserviert werden müssen**

